**JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE**

**WTOREK 03.10.2023r  
ŚNIADANIE**Kakao 200ml(alergeny: mleko)kanapki z pieczywa mieszanego 35g(alergeny: zboża zawierające gluten –pszenica, żyto, owies, jęczmień, jaja, mleko, nasiona sezamu i produkty pochodne)masło 5g(alergeny: mleko)twarożek ze szczypiorem 35g,(alergeny :mleko)pomidor 15g, **I DANIE**Zupa barszcz biały z jajkiem 200g (alergeny :jaja, mleko ,seler) **DESER**Batonik flips kakaowy 25g (alergeny: mleko  
**II DANIE**Nagetsy z kurczaka 60g (alergeny: zboża zawierające gluten –pszenica, jaja)ziemniaki z koperkiem 100g,surówka colesław 70g(alergeny: mleko, jaja)kompot owocowy 200ml

**ŚRODA 04.10.2023r**  
**ŚNIADANIE**   
Zupa mleczna na zacierce 200g (alergeny: mleko, jaja, zboża zawierające gluten-pszenica)rogal maślany z miodem i masłem 60g (alergeny : zboża zawierające gluten – pszenica, jaja ,mleko ,nasiona sezamu i produkty pochodne)ogórek do chrupania 20g,  
**I DANIE**   
Zupa ryżowa na rosole 200g (alergeny: seler )  
**DESER**  
Kaszka kukurydziana na mleku 140g(alergeny: mleko)  
**II DANIE**   
Spaghetti po bolońsku 200g(alergeny: zboża zawierające gluten-pszenica, jaja)gruszka do chrupania ,Kompot owocowy 200ml

**CZWARTEK 05.10.2023r  
ŚNIADANIE**Kanapki z pieczywa mieszanego 35g (alergeny :zboża zawierające gluten-pszenica, żyto ,owies, jęczmień ,jaja, mleko, nasiona sezamu i produkty pochodne)masło 5g(alergeny : mleko)kakao 200g(alergeny: mleko)parówka z szynki 2szt,pomidorki koktajlowe 15g,płatki kukurydziane na mleku 200g(alergeny: mleko) **I DANIE**Zupa kapuśniak(alergeny: seler) **DESER**Brunchetta z pomidorami z ziołami i serem żółtym (alergeny: zboża zawierające gluten- pszenica, mleko, jaja) **II DANIE**Racuchy 100g(alergeny: zboża zawierające gluten- pszenica, jaja, mleko)Mus jabłkowy –wyrób własny 60g,kompot owocowy 200ml

**PIĄTEK 06.10.2023r  
ŚNIADANIE**Kanapki z pieczywa mieszanego 35g(alergeny: zboża zawierające gluten- pszenica, żyto, owies jęczmień, jaja, mleko, nasiona sezamu i produkty pochodne)pasztet drobiowy 30g,masło5g(alergeny: mleko)mleko 200ml(alergeny: mleko)płatki owsiane na mleku 200g(alergeny: mleko, zboża zawierające gluten-owies) **I DANIE**Zupa brokułowa 200g(alergeny: mleko, seler) **DESER**Kisiel 140g –wyrób własny, wafle ryżowe, **II DANIE**Paluszki rybne 60g-wyrób własny (alergeny: ryby, jaja, zboża zawierające gluten-pszenica)warzywa po grecku 70g(alergeny: seler)ziemniaki z koperkiem 100g,kompot 200ml

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

**Lista Alergenów wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011 w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.**

**Substancje zawierające alergeny :**

1. Zboża zawierające gluten (A-pszenica ,B -żyto, D- owies, E –orkisz F-kamut lub ich szczepy hybrydowe )i produkty pochodne

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jajka i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe)i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy tj .migdały (Amygdalus communis L),orzechy laskowe (Corylus avellana),orzechy włoskie (Juglans regia ),nerkowce (Anacardium occidentale),orzechy pekan (Carya illinoiesis/Wangenh/K.Koch),orzechy brazylijskie (Bertholletia exelsa),pistacje (Pistacja vera),orzechy makadamia lub orzechy Queensland(Macadamia ternifolia) i produkty pochodne

9. Seler zwyczajny i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO 2

13. Łubin i produkty pochodne

14. Mięczaki i produkty pochodne