**JADŁOSPIS - SZKOŁA**

**PONIEDZIAŁEK 02.10.2023r -** Zupa szpinakowa z jajkiem 300g (alergeny: seler, jaja, mleko ), chleb wieloziarnisty 60g (alergeny :jaja, mleko, zboża zawierające gluten – pszenica, żyto, jęczmień, soja, nasiona sezamu i produkty pochodne), mieszanka studencka 40g(alergeny: orzeszki ziemne (arachidowe), orzechy nerkowca, orzechy włoskie, laskowe)

**WTOREK 03.10.2023r -** nagetsy z piersi z kurczaka 100g (alergeny: jaja, zboża zawierające gluten – pszenica), ziemniaki 200g, surówka colesław (alergeny: mleko, jaja) 120g, kompot 200ml

**ŚRODA 04.10.2023r -** spaghetti po bolońsku z mięsem 300g (zboża zawierające gluten - pszenica, jaja)**,** gruszka 1szt**,** kompot 200ml

**CZWARTEK 05.10.2023r -** racuchy 200g (alergeny: mleko, jaja, zboża zawierające gluten –pszenica)**,** mus jabłkowy 100g, kompot owocowy 200ml

**PIĄTEK 06.10.2023r -** ryba po grecku 220g (alergeny: zboża zawierające gluten- pszenica, jaja, seler, ryby), ziemniaki 200g, kompot 200ml

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

**LISTA ALERGENÓW wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.**

**Substancje zawierające alergeny :**

1. Zboża zawierające gluten (A- pszenica ,B- żyto ,C- jęczmień , D-owies ,E -orkisz, F – kamut lub ich szczepy hybrydowe)i produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe )i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne(produkty bez laktozy)
8. Orzechy tj.migdały (Amygdalus communis L),orzechy laskowe (Corylus avellana),orzechy włoskie (Juglans regia )nerkowce(Anacardium occidental),orzechy pekan (Carya illinoiesis/Wangenh/K.Koch),orzechy brazylijskie(Bertholletia exelsa),pistacje (Pistacja vera ),orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia )i produkty pochodne.
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne