**JADŁOSPIS - SZKOŁA**

**PONIEDZIAŁEK 22.04.2024r** Zupa pomidorowa z makaronem 300g**(alergeny: mleko, seler, gluten- pszenica, jaja)**Chleb wieloziarnisty 60g **(alergeny: gluten-pszenica, żyto, owies, jęczmień, jaja, mleko, soja, nasiona sezamu)**Wafle kukurydziane 22g**(alergeny**

**WTOREK 23.04.2024r**Filet z kurczaka w panierce sezamowej 100g**(alergeny: mleko, jaja, sezam, gluten- pszenica)**ziemniaki z koperkiem 200g,surówka wiosenna 120g,kompot 200ml **ŚRODA 24.04.2024r**Pyzy drożdżowe 150g-wyrób własny **(alergeny: gluten-pszenica, jaja, mleko)**Truskawka z jogurtem 100g**(alergeny: mleko)**Marchewka do chrupania 50g
Woda z cytryną 200ml

**CZWARTEK 25.04.2024r**Bitki schabowe w sosie 200g**(alergeny: gluten -pszenica)**Kasza jęczmienna 100g**(alergeny: gluten- jęczmień)**Surówka z czerwonej kapusty 120g**(alergeny: mleko)**Kompot owocowy 200ml

**PIĄTEK 26.04.2024r**Kotlety rybne z morszczuka 120g**(alergeny: ryby, jaja, gluten-pszenica)**Ziemniaki z koperkiem 200g
Surówka szwedzka z ogórka kiszonego 120g,kompot 200ml

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

**LISTA ALERGENÓW wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.**

**Substancje zawierające alergeny :**

1. Zboża zawierające gluten (A- pszenica ,B- żyto ,C- jęczmień , D-owies ,E -orkisz, F – kamut lub ich szczepy hybrydowe)i produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe )i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj.migdały (Amygdalus communis L),orzechy laskowe (Corylus avellana),orzechy włoskie (Juglans regia ),nerkowce(Anacardium occidental),orzechy pekan (Carya illinoiesis/Wangenh/K.Koch),orzechy brazylijskie(Bertholletia exelsa),pistacje (Pistacja vera ),orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia )i produkty pochodne.
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne