**JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE**

**PONIEDZIAŁEK 22.04.2024 r**

**ŚNIADANIE**

Kakao 200ml**( alergeny :mleko)**kanapki z pieczywa mieszanego 35g **(alergeny : gluten- pszenica, żyto, owies, jęczmień, jaja, mleko, nasiona sezamu )**masło 5g **(alergeny :mleko)**jajecznica 50g**(alergeny :mleko, jaja)**30g ogórek do chrupania

**I DANIE**

Zupa solferino 200g**( seler ,mleko)**

**DESER**

Chrupki kukurydziane flips
kubek mleka 150ml**(alergeny: mleko)**

**II DANIE**

Danie shreka z makaronem, kurczakiem i szpinakiem 200g**(alergeny: mleko, gluten-pszenica)**Jabłko do chrupania 60g,kompot owocowy 200ml

**WTOREK 23.04.2024 r**

**ŚNIADANIE**

Kawa inka 200ml**(alergeny: gluten -żyto, mleko)**kanapki z pieczywa mieszanego35g**(alergeny: gluten- pszenica, żyto, owies, jęczmień, jaja, mleko, sezam)**pasta królewiecka 30g**(alergeny: mleko)**papryka 30g,

**I DANIE**

Zupa szczawiowa z jajkiem 200g **(alergeny :jaja, mleko ,seler)**

**DESER**

Budyń 150g**(alergeny: mleko, gluten- pszenica, jaja)**

**II DANIE**Filet z kurczaka w panierce sezamowej 60g**(alergeny: jaja, gluten- pszenica, jaja, sezam)**ziemniaki z koperkiem 100g,surówka wiosenna70g,kompot owocowy 200ml

**ŚRODA 24.04.2024 r**

**ŚNIADANIE**

Kolorowe kanapki z pieczywa mieszanego 35g **(alergeny :gluten –pszenica ,owies ,jęczmień, żyto, mleko ,nasiona sezamu)**szynka konserwowa 20g,**masło** 5g **(alergeny : mleko)**ogórek 5g,sałata 5g,pomidor 10g,mleko 200ml**(alergeny: mleko)**

**I DANIE**

Zupa z fasolką szparagową 200g **(alergeny : seler, mleko)**

**DESER**

Brunchetta z pomidorami z ziołami i serem żółtym **(alergeny: gluten-pszenica, jaja, mleko)**

**II DANIE**Pyzy drożdżowe –wyrób własny**(alergeny: mleko, jaja, gluten- pszenica)**polewka truskawkowa 50g**(alergeny: mleko)**cytrynada 200ml

**CZWARTEK 25.04.2024 r**

**ŚNIADANIE**

Płatki kukurydziane na mleku 200g**(alergeny: mleko)**tost z serem żółtym 35g**(alergeny: mleko, gluten :pszenica, jaja, mleko)** warzywa do chrupania: papryka 20g, pomidorki koktajlowe 20g

**I DANIE**

Zupa ogórkowa 200g **(alergeny – seler, mleko)**

**DESER**Mus jabłkowy 150g- wyrób własny
Wafle kukurydziane

**II DANIE**Bitki schabowe w sosie 120g**(alergeny: gluten- pszenica)**Kasza jęczmienna 80g**(alergeny: gluten- jęczmień)**Surówka z czerwonej kapusty 70g**(alergeny: mleko)**Kompot owocowy 200ml

**PIĄTEK 26.04.2024 r**

**ŚNIADANIE**

Kanapki z pieczywa mieszanego 35g**(alergeny: gluten-pszenica, owies, jęczmień, żyto, mleko, nasiona sezamu)**masło 5g**(alergeny: mleko)**pasztet drobiowy30g,ogórek 20g,kakao 200ml**(alergeny: mleko)**

**I DANIE**

Zupa selerowa na zacierce 200g**(alergeny: seler, gluten-pszenica, jaja, mleko)**

**DESER**Serek bakuś puszysty 90g**(alergeny: mleko)**

**II DANIE**

Kotlety rybne z fileta z morszczuka 60g **(alergeny: jaja, gluten- pszenica, ryba)**ziemniaki koperkiem 100g,surówka szwedzka z ogórka kiszonego 70g,kompot owocowy 200ml,

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

**Lista Alergenów wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011 w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.**

**Substancje zawierające alergeny :**

1. Zboża zawierające gluten (A-pszenica ,B -żyto, D- owies, E –orkisz F-kamut lub ich szczepy hybrydowe )i produkty pochodne

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jajka i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe)i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą)

8. Orzechy tj .migdały (Amygdalus communis L),orzechy laskowe (Corylus avellana),orzechy włoskie (Juglans regia ),nerkowce (Anacardium occidentale),orzechy pekan (Carya illinoiesis/Wangenh/K.Koch),orzechy brazylijskie (Bertholletia exelsa),pistacje (Pistacja vera),orzechy makadamia lub orzechy Queensland(Macadamia ternifolia) i produkty pochodne

9. Seler zwyczajny i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO 2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.

13. Łubin i produkty pochodne

14. Mięczaki i produkty pochodne