**JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE**

**PONIEDZIAŁEK 27.05.2024r**

**ŚNIADANIE**

Kanapki z pieczywa mieszanego 35g **(alergeny : gluten-pszenica, żyto ,owies, jęczmień ,jaja, mleko, nasiona sezamu)** kakao 200ml**(alergeny : mleko)**masło5g**(alergeny: mleko)**pasztet 35g**(alergeny :mleko)**papryka do chrupania 10g,rzodkiewka 10g

**I DANIE**

Zupa grochowa z kiełbasą 200g **(alergeny : gluten- pszenica, seler)**

**DESER**

Budyń -150g**(alergeny: mleko, gluten- pszenica, jaja)**mus truskawkowy 30g

**II DANIE**

Kotlety jajeczne 60g**(alergeny: mleko, jaja, gluten- pszenica)**Ziemniaki z koperkiem 100g,mizeria 70g**(alergeny: mleko)** kompot 200ml

**WTOREK 28.05.2024r**

**ŚNIADANIE**

Kawa inka 200ml **(alergeny : mleko ,gluten-jęczmień ,żyto)**kolorowe kanapki z pieczywa mieszanego 35g **(alergeny :gluten – pszenica, żyto ,owies ,jęczmień, jaja ,mleko ,nasiona sezamu )**pasta z tuńczyka35g **(alergeny: jaja, ryby)**pomidorki koktajlowe 30g,ogórek 20g,

**I DANIE**

Zupa szczawiowa z jajkiem 200g**(alergeny: jaja, mleko, seler )**

**DESER**

Serek bakuś waniliowy puszysty 90g **(alergeny: mleko)**

**II DANIE**

Hamburger z mięsem i warzywami -1szt**(alergeny:gluten-pszenica,owies,jęczmień,żyto,mleko,jaja,mleko)**
Jabłko do chrupania 60g

Kompot owocowy 200ml

**ŚRODA 29.05.2024r**

**ŚNIADANIE**

Kawa inka 200ml **(alergeny : mleko ,gluten-jęczmień ,żyto)**kolorowe kanapki z pieczywa mieszanego 35g **(alergeny : gluten – pszenica, żyto owies ,jęczmień, jaja ,mleko ,nasiona sezamu)**masło 5g **,(alergeny : mleko )**polędwica sopocka 30g,ogórek 5g,sałata 5g,rzodkiewka 5g,pomidor 5g,

**I DANIE**

Zupa koperkowa 200g**(alergeny: seler, mleko)**

**DESER**

Biszkopty wrocławskie **(alergeny: jaja, gluten- pszenica, mleko)**Kubek ciepłego mleka 150ml**(alergeny:mleko)**

**II DANIE**

Kopytka z cebulką 160g**(alergeny: jaja, gluten- pszenica)**

Kapusta zasmażana 70g,kompot z rabarbaru 200ml

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

**Lista Alergenów wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011 w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.**

**Substancje zawierające alergeny :**

1. Zboża zawierające gluten (A-pszenica ,B -żyto, D- owies, E –orkisz F-kamut lub ich szczepy hybrydowe )i produkty pochodne

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jajka i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe)i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy tj .migdały (Amygdalus communis L),orzechy laskowe (Corylus avellana),orzechy włoskie (Juglans regia ),nerkowce (Anacardium occidentale),orzechy pekan (Carya illinoiesis/Wangenh/K.Koch),orzechy brazylijskie (Bertholletia exelsa),pistacje (Pistacja vera),orzechy makadamia lub orzechy Queensland(Macadamia ternifolia) i produkty pochodne

9. Seler zwyczajny i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO 2

13. Łubin i produkty pochodne

14. Mięczaki i produkty pochodne