**JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE**

**PONIEDZIAŁEK 09.09.2024 r**

**ŚNIADANIE**

Kakao 200ml**( alergeny :mleko)**kanapki z pieczywa mieszanego 35g **(alergeny: gluten- pszenica, owies, jęczmień, żyto, soja, mleko, nasiona sezamu) )**masło 5g **(alergeny :mleko)**jajecznica 50g**(alergeny: jaja, mleko)**ogórek do chrupania ,płatki kukurydziane na mleku 200g**(alergeny: mleko)**

**I DANIE**

Zupa grochowa 200g**( gluten-pszenica, seler)**

**DESER**

Banan

**II DANIE**

Podudzie z kurczaka –potrawa pieczona w piecu konwekcyjno-parowym  
Ziemniaki z koperkiem 200g,surówka z czerwonej kapusty posypana ziarnem słonecznika 70g**(alergeny: jaja, gorczyca)**

**ŚNIADANIE**

**WTOREK 10.09.2024 r**

Kawa zbożowa na mleku 200g **(alergeny :mleko ,jęczmień, żyto)** kanapki z pieczywa mieszanego 35g **(alergeny :gluten- pszenica, żyto, owies ,jęczmień , jaja ,mleko ,nasiona sezamu ,soja)**pasta królewiecka 30g**,(alergeny – mleko, gorczyca, jaja)** pomidor 30g,sałata roszponka 2g,

**I DANIE**

Zupa barszcz ukraiński z czerwoną fasolą 200g **(alergeny: mleko, seler)**

**DESER**

Fit ciasteczka śniadaniowe bez cukru 50g **(alergeny: pszenica, żyto, jęczmień, owies, mleko, soja, orzechy)**Mleko 200ml**(alergeny: mleko)**

**II DANIE**

Gulasz z szynki 120 **(alergeny :gluten –pszenica)**-potrawa duszona, kasza jęczmienna 80g,surówka z buraczków czerwonych posypana sezamem 70g**(alergeny: sezam)**kompot owocowy 200 ml

**ŚRODA 11.09.2024 r**

**ŚNIADANIE**

Kawa zbożowa na mleku 200g **(alergeny :mleko ,jęczmień, żyto)** kanapki wiosenne z pieczywa mieszanego 35g **(alergeny :gluten- pszenica, żyto, owies ,jęczmień , soja, jaja ,mleko ,nasiona sezamu )** ser żółty salami**(alergeny: mleko)**,szynka drobiowa20g ,masło 5g **(alergeny – mleko)** pomidor 30g,ogórek10g,sałata 5g,

**I DANIE**

Zupa krem z dyni 200g **(alergeny :seler, mleko)**Grzanki z pieczywa wieloziarnistego 40g**(alergeny: gluten- pszenica, żyto, owies, jęczmień, soja, jaja, mleko, nasiona sezamu)**

**DESER**

Sok owocowy 200ml  
wafle ryżowe

**II DANIE**

Makaron ze szpinakiem i serem żółtym 150g **(alergeny: gluten-pszenica, jaja, mleko)-**potrawa przygotowana w piecu konwekcyjno-parowym śliwka-1szt,marchewka 30g  
Kompot owocowy 200ml

**CZWARTEK 12.09.2024r**

**ŚNIADANIE**

Tost z serem żółtym **(alergeny : mleko, jaja, gluten- pszenica)**Ogórek 30g,pomidorki koktajlowe 20g,papryka 20gPłatki ryżowe na mleku 200g**(alergeny: mleko)**

**I DANIE**

Zupa szczawiowa z jajkiem 200g **(alergeny: mleko, seler, jaja)**

**DESER**

Kefir truskawkowy 150g–wyrób własny **(alergeny: mleko)**Pałeczka kukurydziana

**II DANIE**

Leczo z kiełbasą i warzywami 200g –potrawa duszona  
kajzerka **(alergeny: gluten- pszenica, jaja, mleko)**Kompot owocowy 200ml

**PIĄTEK 13.09.2024r**

**ŚNIADANIE**

Kanapki z pieczywa mieszanego 35g**(alergeny: pszenica, owies, jęczmień, żyto, mleko, nasiona sezamu)**pasztet 30g**(alergeny: mleko)** kakao 200ml **(alergeny: mleko)**płatki owsiane na mleku z bakaliami 200g **(alergeny: mleko, gluten- owies, orzechy: laskowe, nerkowca, arachidowe, migdały, )**papryka do chrupania 30g

**I DANIE**

Zupa kalafiorowa 200g**(alergeny: seler, mleko)**

**DESER**

Nektarynka 1szt

**II DANIE**

Paluszki rybne 60g **(alergeny: jaja, ryby, gluten- pszenica)**ziemniaki z koperkiem 200g**(alergeny: gluten- pszenica)**surówka szwedzka z ogórka kiszonego 70g**,**kompot owocowy 200ml

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

**Lista Alergenów wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011 w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.**

**Substancje zawierające alergeny :**

1. Zboża zawierające gluten (A-pszenica ,B -żyto, D- owies, E –orkisz F-kamut lub ich szczepy hybrydowe )i produkty pochodne

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jajka i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe)i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy tj .migdały (Amygdalus communis L),orzechy laskowe (Corylus avellana),orzechy włoskie (Juglans regia ),nerkowce (Anacardium occidentale),orzechy pekan (Carya illinoiesis/Wangenh/K.Koch),orzechy brazylijskie (Bertholletia exelsa),pistacje (Pistacja vera),orzechy makadamia lub orzechy Queensland(Macadamia ternifolia) i produkty pochodne

9. Seler zwyczajny i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO 2

13. Łubin i produkty pochodne

14. Mięczaki i produkty pochodne