**JADŁOSPIS - SZKOŁA**

**PONIEDZIAŁEK 09.09.2024r**

Zupa grochowa 300g**(alergeny: gluten- pszenica)**Chleb wieloziarnisty 60g**(alergeny: gluten-pszenica, żyto, jęczmień, soja, nasiona sezamu)**Mieszanka studencka 40g**(alergeny: orzeszki ziemne(arachidowe),orzechy nerkowce, orzechy włoskie, laskowe)**

**WTOREK 10.09.2024r**

Gulasz z szynki 200g**(alergeny: gluten-pszenica)** –potrawa duszona kasza jęczmienna 100g**(alergeny: gluten- jęczmień)** buraczki czerwone posypane sezamem 120g**(alergeny: sezam)**kompot owocowy 200ml,

**ŚRODA 11.09.2024r**

Makaron ze szpinakiem i serem żółtym 300g**(alergeny: gluten :pszenica ,jaja, mleko)**

Śliwka 1szt,marchewka 50g,

Kompot owocowy 200ml

**CZWARTEK 12.09.2024r**

Leczo z kiełbasa i warzywami 300g-potrawa duszona  
Kajzerka **(alergeny: gluten- pszenica, jaja, mleko)**Kompot owocowy 200ml

**PIĄTEK 13.09.2024r**

Paluszki rybne z fileta 100g**(alergeny: mleko, jaja, gluten: pszenica**)-potrawa pieczona w piecu konwekcyjno- parowym, ziemniaki koperkiem 200g,surówka szwedzka z ogórka kiszonego 120g,kompot owocowy 200ml,

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

**LISTA ALERGENÓW wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.**

**Substancje zawierające alergeny :**

1. Zboża zawierające gluten (A- pszenica ,B- żyto ,C- jęczmień , D-owies ,E -orkisz, F – kamut lub ich szczepy hybrydowe)i produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe )i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj.migdały (Amygdalus communis L),orzechy laskowe (Corylus avellana),orzechy włoskie (Juglans regia ),nerkowce(Anacardium occidental),orzechy pekan (Carya illinoiesis/Wangenh/K.Koch),orzechy brazylijskie(Bertholletia exelsa),pistacje (Pistacja vera ),orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia )i produkty pochodne.
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne