**JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE**

**PONIEDZIAŁEK 18.11.2024 r**

**ŚNIADANIE**

Kanapki z pieczywa mieszanego 35g **(alergeny :gluten –pszenica ,owies ,jęczmień, żyto, mleko ,nasiona sezamu)**pasta rybna z tuńczyka**(alergeny: jaja, mleko, ryby, gorczyca)**ogórek 5g,rzodkiewka 10g,kakao 200ml**(alergeny: mleko)**Płatki kukurydziane na mleku 200g**(alergeny: mleko)**

**I DANIE**

Zupa kapuśniak 200g**( seler)**

**DESER**

Pomarańcz 100g

**II DANIE**

Filet z kurczaka w marynacie carry 60g**(alergeny: jaja)**-potrawa smażona  
Ziemniaki z koperkiem 100g,mizeria 70g**(alergeny: mleko)**kompot owocowy 200ml

**WTOREK 19.11.2024 r**

**ŚNIADANIE**

Kanapki z pieczywa mieszanego 35g**(alergeny:gluten-pszenica,żyto,owies,jęczmień,jaja,mleko,nasina sezamu)**  
masło 5g**(alergeny: mleko)**dżem truskawkowy/brzoskwiniowy   
mleko 200ml**(alergeny: mleko)**ogórek do chrupania 30g **,**papryka do chrupania 30g,

**I DANIE**

Zupa szpinakowa z jajkiem 200g **(alergeny :seler, mleko, jaja)**

**DESER**

Kaszka kukurydziana z musem truskawkowym 200g**(mleko)**

**II DANIE**

Fasolka po bretońsku 180g**(alergeny: gluten- pszenica)-**potrawa gotowana, bułeczka pszenna 35g**(alergeny: gluten-pszenica, jaja, mleko, sezam)**mięta z cytryną 200ml, marchewka do chrupania 30g,jabłko 40g

**ŚRODA 20.11.2024 r**

**ŚNIADANIE**

Kanapki z pieczywa mieszanego 35g **(alergeny :gluten –pszenica ,owies ,jęczmień, żyto, mleko ,nasiona sezamu)**pasta królewiecka 35g**(alergeny: jaja, mleko, gorczyca)**pomidor 30g,sałata 5g,kawa inka 200ml**(alergeny: mleko, żyto, jęczmień)**

**I DANIE**

Zupa krem z białych warzyw 200g **(alergeny : seler, mleko)**Grzanki z pieczywa wieloziarnistego 40g**(alergeny:gluten-pszenica,żyto,owies,jęczmień,jaja,mleko,nasiona sezamu)**

**DESER**

Ciastka maślane –wyrób własny**(alergeny: mleko, jaja, gluten- pszenica)**Mleko-200ml**(alergeny: mleko)**

**II DANIE**Kotlet mielony z szynki 60g**(alergeny: jaja, gluten- pszenica)-**potrawa pieczona w piecu konwekcyjno-parowymZiemniaki z koperkiem 100g,buraczki czerwone posypane sezamem 70g**(alergeny: sezam)**kompot owocowy 200ml

**CZWARTEK 21.11.2024 r**

**ŚNIADANIE**

Kanapki z pieczywa mieszanego 35g**(alergeny:gluten-pszenica,żyto,owies,jęczmień,jaja,mleko,nasiona sezamu)**masło 5g**(alergeny: mleko)**parówka z szynki 2szt,pomidorki koktajlowe 40g,  
kakao 200ml**(alergeny: mleko)**

**I DANIE**

Zupa barszcz czerwony 200g **(alergeny – seler ,mleko)**

**DESER**

Koktajl owocowy na bazie mleka 200ml-wyrób własny **(alergeny: mleko)**chrupki kukurydziane

**II DANIE**

Pierogi pieczone z mięsem drobiowym 120g**(alergeny: jaja, gluten- pszenica)**sos czosnkowy 30g**(alergeny: mleko)**Mix sałat z ogórkiem 50g posypany słonecznikiem ,kompot owocowy 200ml

**PIĄTEK 22.11.2024 r**

**ŚNIADANIE**

Kawa inka 200ml**(alergeny: gluten -żyto, mleko)**kanapki z pieczywa mieszanego35g**(alergeny: gluten- pszenica, żyto, owies, jęczmień, jaja, mleko, sezam)**twarożek ze szczypiorem 35g**(alergeny: mleko)**papryka 30g,ogórek 20g,

**I DANIE**

Zupa z fasolką szparagową 200g**(alergeny: mleko, seler)**

**DESER**

Trio owocowe 100g(kiwi, gruszka, banan)

**II DANIE**Klopsiki rybne w sosie koperkowym 120g**(alergeny: mleko, jaja, ryby, gluten- pszenica)**ryż 80g,bukiet warzyw z masłem 70g**(alergeny: mleko)**kompot owocowy 200ml

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

**Lista Alergenów wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011 w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.**

**Substancje zawierające alergeny :**

1. Zboża zawierające gluten (A-pszenica ,B -żyto, D- owies, E –orkisz F-kamut lub ich szczepy hybrydowe )i produkty pochodne

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jajka i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe)i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą)

8. Orzechy tj .migdały (Amygdalus communis L),orzechy laskowe (Corylus avellana),orzechy włoskie (Juglans regia ),nerkowce (Anacardium occidentale),orzechy pekan (Carya illinoiesis/Wangenh/K.Koch),orzechy brazylijskie (Bertholletia exelsa),pistacje (Pistacja vera),orzechy makadamia lub orzechy Queensland(Macadamia ternifolia) i produkty pochodne

9. Seler zwyczajny i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO 2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.

13. Łubin i produkty pochodne

14. Mięczaki i produkty pochodne