**JADŁOSPIS - SZKOŁA**

**PONIEDZIAŁEK 16.12.2024r**

Zupa ogórkowa 300g **(alergeny :seler ,mleko)**Chleb wieloziarnisty 60g**(alergeny: gluten: pszenica, żyto, owies, jęczmień, jaja, mleko, soja, nasiona sezam)**Wafle kukurydziane z polewą malinową 35g**(alergeny: mleko, soja, orzechy arachidowe, włoskie, laskowe)**

**WTOREK 17.12.2024r**

Kopytka z cebulką 200g**(alergeny: gluten- pszenica, jaja)**Kapusta zasmażana 120g,kompot owocowy 200ml,
Jabłko 100g

**ŚRODA 18.12.2024r**

Gulasz z szynki 200g**(alergeny-gluten-pszenica)-**potrawa duszona, kasza gryczana biała 100g,surówka z czerwonej kapusty 120g**(alergeny: jaja, gorczyca)** kompot owocowy 200ml

**CZWARTEK 19.12.2024r**

Paluszki rybne z fileta z morszczuka 120g**,(alergeny : jaja ,ryby, gluten -pszenica)-**potrawa pieczona w piecu konwekcyjno- parowym

Ziemniaki z koperkiem 200g

Fasolka szparagowa z masłem 120g**(alergeny:mleko,gluten-pszenica)**

Kompot owocowy 200ml

**PIĄTEK 20.12.2024r**

Paszteciki drożdżowe z serem i pieczarkami –wyrób własny**(alergeny: jaja, mleko, gluten-pszenica)**potrawa pieczona w piecu konwekcyjno-parowymBarszcz czerwony 300g**(alergeny: seler)**

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

**LISTA ALERGENÓW wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.**

**Substancje zawierające alergeny :**

1. Zboża zawierające gluten (A- pszenica ,B- żyto ,C- jęczmień , D-owies ,E -orkisz, F – kamut lub ich szczepy hybrydowe)i produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe )i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj.migdały (Amygdalus communis L),orzechy laskowe (Corylus avellana),orzechy włoskie (Juglans regia ),nerkowce(Anacardium occidental),orzechy pekan (Carya illinoiesis/Wangenh/K.Koch),orzechy brazylijskie(Bertholletia exelsa),pistacje (Pistacja vera ),orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia )i produkty pochodne.
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne