**JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE**

**PONIEDZIAŁEK 16.12.2024r**

**ŚNIADANIE**

Mleko 200ml**( alergeny :mleko)**kanapki z pieczywa mieszanego 35g **(alergeny: gluten- pszenica, owies, jęczmień, żyto, mleko, nasiona sezamu, soja, jaja) )**masło 5g **(alergeny :mleko)**twarożek paprykowy 35g**(alergeny: mleko)**ogórek do chrupania 30g

**I DANIE**

Zupa ogórkowa 200g**(alergeny: mleko, seler)**

**DESER**

Pierniczki 30g-wyrób własny **(alergeny: jaja, mleko, gluten- pszenica)**

**II DANIE**Pulpeciki z indyka w sosie koperkowo –jogurtowym 120g **(alergeny: mleko, jaja, gluten- pszenica)-**ryż 80g,surówka selerowa z jabłkiem i rodzynkami 70g **(alergeny: seler, mleko)**woda z cytryną 200ml

**WTOREK 17.12.2024r**

**ŚNIADANIE**

Kanapki z pieczywa mieszanego 35g**(alergeny:gluten-pszenica,żyto,owies,jęczmień,jaja,mleko,nasiona sezamu)**masło 5g**(alergeny: mleko)**szwedzki stół : ser żółty salami 20g**(alergeny: mleko)**kabanosy 30g,jajo 20g**(alergeny: jaja)**szynka drobiowa 20g,sałata 5g,pomidor 10g,ogórek 10g,papryka 5g,kakao 200ml**(alergeny: mleko)**

**I DANIE**

Zupa solferino z fasolką szparagową 200g **(alergeny: seler, mleko )**

**DESER**Kaszka kukurydziana z soczkiem malinowym 200g**(alergeny: mleko)**

**II DANIE**

Kopytka z cebulką 160g**(alergeny: gluten- pszenica, jaja)**Kapusta zasmażana 70g,kompot owocowy 200ml,jabłko do chrupania 50g,

**ŚRODA 18.12.2024r**

**ŚNIADANIE**

Kanapki z pieczywa mieszanego35g**(alergeny:gluten-pszenica,żyto,owies,jęczmień,jaja,mleko,soja,nasiona sezamu)**  
masło5g**(alergeny: mleko)**pasta z makreli 35g**(alergeny: mleko, ryby, jaja)**papryka 10g,ogórek kiszony 10g,rukola 2gkawa inka 200g**(alergeny: mleko, gluten- jęczmień, żyto)**

**I DANIE**

Zupa szczawiowa z jajkiem 200g**(alergeny: mleko, seler, jaja)**

**DESER**

Twarożek truskawkowy 200g-wyrób własny**(alergeny: mleko)**

**II DANIE**

Gulasz z szynki 100g-potrawa duszona,**(alergeny: gluten- pszenica)**kasza gryczana biała 80g,kapusta czerwona 70g**(alergeny: gorczyca, jaja)**,kompot owocowy 200ml,

**CZWARTEK 19.12.2024r**

**ŚNIADANIE**

Kanapki z pieczywa mieszanego35g**(alergeny:gluten-pszenica,żyto,owies,jęczmień,jaja,mleko,soja,nasiona sezamu)**  
masło5g**(alergeny: mleko)**pasta jajeczna ze szczypiorem 35g**(alergeny: mleko, jaja)**papryka 10g,ogórek 10gkawa inka 200g**(alergeny: mleko, gluten- jęczmień, żyto)**

**I DANIE**

Zupa krem z białych warzyw 200g**(alergeny: mleko, seler)**Grzanki z pieczywa wieloziarnistego 40g**(alergeny: gluten-pszenica, jaja, żyto, owies, jęczmień, nasiona sezamu)**

**DESER**

Gofry**(alergeny: jaja, mleko, gluten- pszenica)**–wyrób własny   
Kubek ciepłego mleka 200ml**(alergeny: mleko)**

**II DANIE**

Spaghetti po bolońsku z mięsem 150g**(alergeny: gluten- pszenica, jaja)**-potrawa duszona, marchewka do chrupania 50g,pomarańcz 40gkompot owocowy 200ml

**PIĄTEK 20.12.2024r  
ŚNIADANIE**

Kanapki z pieczywa mieszanego35g**(alergeny:gluten-pszenica,żyto,owies,jęczmień,jaja,mleko,soja,nasiona sezamu)**  
masło5g**(alergeny: mleko)**humus z fasoli 35,pomidor ,rukola 2gkawa inka 200g**(alergeny: mleko, gluten- jęczmień, żyto)**Płatki ryżowe na mleku 200g**(alergeny: mleko)**

**I DANIE**

Zupa barszcz czerwony 200g **(alergeny: seler)**

**DESER**Paszteciki drożdżowe z mięsem –wyrób własny **(alergeny: mleko, jaja, gluten- pszenica)**

**II DANIE**

Paluszki rybne z fileta 60g**(alergeny: jaja, gluten- pszenica, ryby)**Ziemniaki 100g,Fasolka szparagowa z masłem 70g**(alergeny: mleko, gluten- pszenica)** kompot owocowy 200ml

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

**Lista Alergenów wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011 w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.**

**Substancje zawierające alergeny :**

1. Zboża zawierające gluten (A-pszenica ,B -żyto, D- owies, E –orkisz F-kamut lub ich szczepy hybrydowe )i produkty pochodne

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jajka i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe)i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy tj .migdały (Amygdalus communis L),orzechy laskowe (Corylus avellana),orzechy włoskie (Juglans regia ),nerkowce (Anacardium occidentale),orzechy pekan (Carya illinoiesis/Wangenh/K.Koch),orzechy brazylijskie (Bertholletia exelsa),pistacje (Pistacja vera),orzechy makadamia lub orzechy Queensland(Macadamia ternifolia) i produkty pochodne

9. Seler zwyczajny i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO 2

13. Łubin i produkty pochodne

14. Mięczaki i produkty pochodne