**JADŁOSPIS**

**PONIEDZIAŁEK 20.01.2025r** Zupa pomidorowa z makaronem 300g**(alergeny: seler, gluten- pszenica, jaja)**Tost z serem żółtym **(alergeny: gluten- pszenica, jaja, mleko)**

**WTOREK 21.01.2025r**Bitki schabowe w sosie pieczeniowym 200g**(alergeny: gluten- pszenica)**-potrawa duszonaKasza jęczmienna 100g**(alergeny: gluten: jęczmień)**surówka z czerwonej kapusty posypana ziarnem słonecznika 120g**(alergeny: jaja, gorczyca)**kompot owocowy 200ml **ŚRODA 22.01.2025r**Naleśniki z serem i dżemem 2szt **(alergeny: mleko, jaja, gluten- pszenica)**polewka truskawkowa **100g(alergeny: mleko)**cytrynada 200ml,marchew do chrupania 50g,

**CZWARTEK 23.01.2025r**Klopsiki rybne z fileta z morszczuka w sosie koperkowym 200g**(alergeny: ryby, jaja, gluten-pszenica, mleko)** –potrawa przygotowana na parze w piecu konwekcyjno-parowym,sos gotowany Ryż 100g, marchew z groszkiem z masłem posypana sezamem 120g**(alergeny: mleko, sezam)**,kompot owocowy 200ml

**PIĄTEK 24.01.2025r**Placki ziemniaczane 200g**(jaja, gluten-pszenica)**potrawa smażona
Sos tzatzyki na jogurcie naturalnym 100g**(alergeny: mleko)** kompot owocowy 200ml

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

**LISTA ALERGENÓW wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.**

**Substancje zawierające alergeny :**

1. Zboża zawierające gluten (A- pszenica ,B- żyto ,C- jęczmień , D-owies ,E -orkisz, F – kamut lub ich szczepy hybrydowe)i produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe )i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj.migdały (Amygdalus communis L),orzechy laskowe (Corylus avellana),orzechy włoskie (Juglans regia ),nerkowce(Anacardium occidental),orzechy pekan (Carya illinoiesis/Wangenh/K.Koch),orzechy brazylijskie(Bertholletia exelsa),pistacje (Pistacja vera ),orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia )i produkty pochodne.
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne