**JADŁOSPIS - SZKOŁA**

**PONIEDZIAŁEK 17.02.2025r** Rosół z makaronem z zieloną pietruszką i marchewką 300g**(alergeny: seler, gluten- pszenica, jaja)**Pizzerka wyrób własny**(alergeny: gluten- pszenica, jaja, mleko)**Jabłko-1szt

**WTOREK 18.02.2025r**Gołąbki po cygańsku w sosie pomidorowym 300g**(alergeny: gluten-pszenica, jaja, mleko, seler)-**potrawa duszona kajzerka **(alergeny: mleko, jaja, gluten- pszenica)**Kompot owocowy 200ml **ŚRODA 19.02.2025r**Filet z kurczaka w panierce sezamowej 100g**(alergeny: mleko, jaja, sezam, gluten- pszenica)**-potrawa pieczona w piecu konwekcyjno-parowym, ziemniaki z koperkiem 200g,fasolka szparagowa z masłem 120g**(alergeny: mleko, gluten- pszenica)**,kompot owocowy 200ml

**CZWARTEK 20.02.2025r**Pyzy drożdżowe 150g-wyrób własny**(alergeny: gluten-pszenica, mleko, jaja)**Truskawka z jogurtem 100g**(alergeny: mleko)**Marchewka do chrupania 50g  
Cytrynada 200ml

**PIĄTEK 21.02.2025r** Filet z miruny w panierce 100g**(alergeny: ryby, jaja, gluten-pszenica)** –potrawa pieczona w piecu konwekcyjno-parowym,Ziemniaki z koperkiem 200g,surówka z kapusty kiszonej 120g,kompot owocowy 200ml

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

**LISTA ALERGENÓW wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.**

**Substancje zawierające alergeny :**

1. Zboża zawierające gluten (A- pszenica ,B- żyto ,C- jęczmień , D-owies ,E -orkisz, F – kamut lub ich szczepy hybrydowe)i produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe )i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj.migdały (Amygdalus communis L),orzechy laskowe (Corylus avellana),orzechy włoskie (Juglans regia ),nerkowce(Anacardium occidental),orzechy pekan (Carya illinoiesis/Wangenh/K.Koch),orzechy brazylijskie(Bertholletia exelsa),pistacje (Pistacja vera ),orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia )i produkty pochodne.
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne