**JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE**

**PONIEDZIAŁEK 17.02.2025r**

Kawa zbożowa na mleku 200ml **(alergeny: mleko, jęczmień, żyto)** Kanapki z pieczywa mieszanego 35g **(alergeny:gluten-pszenica,żyto,owies,jęczmień,soja,jaja,mleko,nasiona sezamu)**Parówka z szynki 2szt,pomidorki koktajlowe 40g,ogórek 20g,

**I DANIE**

Rosół z makaronem 200g**(alergeny: seler, jaja, gluten- pszenica)**

**DESER**

Pizzerka –wyrób własny **(alergeny: mleko, jaja, gluten- pszenica)**

**II DANIE**

Potrawka z kurczaka 100g**(alergeny: mleko, gluten- pszenica)**-potrawa duszona, kasza kus- kus 80g**(alergeny: gluten- pszenica)**Marchewka z masłem 70g**(alergeny: mleko)**kompot owocowy 200ml

**WTOREK 18.02.2025r**

**ŚNIADANIE**

 Kakao 200ml**(alergeny: mleko)**kanapki z pieczywa mieszanego 35g**(alergeny: gluten –pszenica, żyto, owies, jęczmień, jaja, mleko, nasiona sezamu i produkty pochodne)**humus z białej fasoli ze słonecznikiem 35g,rukola 2g,ogórek 10g,

**I DANIE**

Zupa jarzynowa 200g **(alergeny : mleko ,seler)**

**DESER**

Gofry –wyrób własny **(alergeny: mleko, jaja, gluten- pszenica)**Mleko 200ml**(alergeny: mleko)**

**II DANIE**

Gołąbki po cygańsku w sosie pomidorowym 130g**(alergeny: gluten-pszenica, jaja, mleko, seler)-**potrawa duszona, bułeczka pszenna 30g**(alergeny: mleko, jaja, sezam ,gluten-pszenica )**kompot owocowy 200ml

**ŚRODA 19.02.2025r**

**ŚNIADANIE**

Płatki kukurydziane na mleku 200g **(alergeny: mleko)**kanapki z pieczywa mieszanego 35g**(alergeny:gluten-pszenica,żyto,owies,jęczmień,jaja,mleko,nasiona sezamu)** masłem **5g(alergeny: mleko)**dżemem 20g, marchewka 20g,

**I DANIE**

Zupa krem z brokuła 200g **(alergeny: seler ,mleko)**Grzanki z pieczywa wieloziarnistego 40g**(alergeny:gluten-pszenica,żyto,owies,jęczmień,jaja,mleko,nasiona sezamu)**

**DESER**

Koktajl owocowy na bazie mleka 200ml**(alergeny: mleko)**Chrupki kukurydziane

**II DANIE**

Filet z kurczaka w panierce sezamowej 60g **(alergeny: gluten –pszenica, jaja)-**potrawa pieczona w piecu konwekcyjno-parowym ziemniaki z koperkiem 100g,fasolka szparagowa z masłem 70g**(alergeny: mleko, gluten-pszenica)**kompot owocowy 200ml

**CZWARTEK 20.02.2025r**

**ŚNIADANIE**

 Kanapki z pieczywa mieszanego 35g **(alergeny : gluten-pszenica, żyto ,owies, jęczmień ,jaja, mleko, nasiona sezamu )**masło 5g**(alergeny : mleko)**kakao 200g**(alergeny: mleko)**szwedzki stół :wędlina 20g,ser żółty 20g**(alergeny: mleko)**kabanosy wieprzowe 30g,jajo **(alergeny: jaja)**sałata 5g,rukola 5g,ogórek 10g,pomidor 10g,papryka 10g,kiełki rzodkiewki

**I DANIE**

Zupa pomidorowa z ryżem 200g**(alergeny: seler, mleko)**

**DESER**

Gruszka

**II DANIE**

Pyzy drożdżowe 100g–wyrób własny **(alergeny: gluten-pszenica, jaja, mleko)**Truskawka z jogurtem 100g**(alergeny: mleko)**Cytrynada 200ml

**PIĄTEK 21.02.2025r**

**ŚNIADANIE**

Kanapki z pieczywa mieszanego 35g**(alergeny: gluten- pszenica, żyto, owies jęczmień, jaja, mleko, nasiona sezamu )**twarożek ze szczypiorem 30g**(alergeny: mleko)**,masło5g**(alergeny: mleko)**mleko 200ml**(alergeny: mleko)**pomidorki koktajlowe 30g,

**I DANIE**

Zupa szczawiowa z jajkiem 200g**(alergeny: mleko, seler, jaja)**

**DESER**Fit ciasteczka bez cukru 50g **(alergeny: gluten- pszenica, żyto, jęczmień, owies, mleko, soja, orzechy)**

**II DANIE**

Paluszki rybne z fileta 60g **(alergeny: ryby, jaja, gluten-pszenica)**-potrawa pieczona w piecu konwekcyjno-parowym, surówka z kiszonej kapusty 70g,ziemniaki z koperkiem 100g,kompot owocowy 200ml

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

**Lista Alergenów wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011 w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności.**

**Substancje zawierające alergeny :**

1. Zboża zawierające gluten (A-pszenica ,B -żyto, D- owies, E –orkisz F-kamut lub ich szczepy hybrydowe )i produkty pochodne

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jajka i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe)i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy tj .migdały (Amygdalus communis L),orzechy laskowe (Corylus avellana),orzechy włoskie (Juglans regia ),nerkowce (Anacardium occidentale),orzechy pekan (Carya illinoiesis/Wangenh/K.Koch),orzechy brazylijskie (Bertholletia exelsa),pistacje (Pistacja vera),orzechy makadamia lub orzechy Queensland(Macadamia ternifolia) i produkty pochodne

9. Seler zwyczajny i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO 2

13. Łubin i produkty pochodne

14. Mięczaki i produkty pochodne